

Учените от Калифорнийския университет са доказали, че прекаленото използване на смартфони влияе отрицателно върху детското здраве. Според специалистите деца, злоупотребяващи с използването на подобни технически средства, престават да реагират на ставащите около тях събития и стават емоционално пасивни. Представители на Университета в Калифорния са провели експеримент, в който участвали 100 деца, разделени в 2 групи.



В първата група били деца, които често използвали смартфони, а във втората такива, които предимно играели навън.

В продължение на 5 дни било проведено наблюдение над децата.

Учените са категорични, че тези от подрастващите, които ползвали постоянно смартфон, компютър или таблет слабо проявявали своите емоции и даже не обръщали внимание на чувствата на останалите хора. Често те не проумявали на какво се смеят другите, какво ги натъжава.

Децата, играещи навън, били много по-емоционални, откликвали на чуждите радости и болки. Те били и много по-контактни със своите връстници.

Изследователите са категорични, че пристрастените към виртуални развлечения деца са с понижена способност за социализация. Живото общуване помага на младите хора да развиват своите комуникативни способности, да опознават света в неговото многообразие.